



Owl Consulting

CONDUITES ADDICTIVES



PROGRAMME DE FORMATION

Les conduites addictives en milieu éducatif

1 jour (7h)

Cette formation vise à renforcer la capacité des professionnels du milieu éducatif à comprendre, repérer et accompagner les jeunes confrontés aux conduites addictives.

Dans un contexte où les consommations précoces et les usages à risque se diversifient — qu'il s'agisse de substances (alcool, cannabis, protoxyde d'azote) ou de pratiques sans substance (écrans, jeux, réseaux sociaux) — les acteurs éducatifs se trouvent souvent en première ligne. Ces comportements, parfois banalisés, traduisent pourtant des fragilités psychiques, sociales ou émotionnelles qui appellent écoute, discernement et accompagnement adapté.

Cette formation propose d'éclairer les mécanismes de l'addiction, d'affiner le repérage des signes de vulnérabilité et d'outiller les professionnels pour adopter une posture éducative juste et bienveillante. À travers des apports théoriques, des études de cas et des mises en situation, les participants développeront leur capacité à agir avec discernement et à orienter les jeunes vers les ressources et partenaires spécialisés.

Derrière chaque usage à risque, il y a un message que l'adulte doit savoir entendre.



Les conduites addictives en milieu éducatif

Présentiel - 1 jour (7h)



Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes et les enjeux des conduites addictives chez les jeunes
- Repérer les signes de vulnérabilité et les situations à risque
- Adopter une posture éducative adaptée face à un jeune en difficulté
- Connaître les ressources et dispositifs d'accompagnement



Public visé : Professionnels de l'éducation, encadrants en structures jeunesse, travailleurs sociaux

Prérequis : Aucun

Effectif : Jusqu'à 10 personnes maximum



Dates : Nous consulter

Horaires : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu : Site Entreprise

Tarif Intra : 1250 € nets

Programme

■ Avant

Un questionnaire d'auto-positionnement en ligne sera envoyé à chaque participant avant la formation.

■ Description du contenu

Module 1 – Comprendre et repérer (matinée)

- Définir les notions d'usage, d'abus et de dépendance
- Comprendre les mécanismes neuropsychologiques de l'addiction
- Identifier les conduites addictives avec et sans substance chez les jeunes
- Repérer les facteurs de risque et de protection dans le milieu éducatif

Module 2 – Agir et orienter (après-midi)

- Adopter une posture éducative bienveillante et non-jugeante
- Conduire un échange adapté avec un jeune concerné
- Études de cas et mises en situation issues du terrain éducatif
- Identifier les ressources locales et les partenaires spécialisés



Méthodes et supports pédagogiques

- Méthodes actives et participatives : échanges, réflexions collectives, retours d'expérience
- Activités en sous-groupes : travaux collaboratifs, débriefing
- Jeux de rôle et études de cas : mises en situation, analyse de cas concrets
- Outils pédagogiques : diaporama PPT, vidéos, scénarios de cas
- Support de formation



Dispositifs d'évaluation

- L'évaluation des acquis en continu est réalisée à partir d'exercices pratiques et de temps d'échange en groupe.
- Un quiz, proposé au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses connaissances et ses représentations.
- Un questionnaire d'évaluation à chaud, complété en fin de formation, permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts d'apprentissage, tout en offrant au participant une auto-évaluation de son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.



Sanction de la formation

- Un certificat de réalisation sera délivré à chaque participant



Intervenante

- Formatrice pour adultes, spécialisée en santé mentale et en développement des aptitudes relationnelles et comportementales
- Formatrice accréditée PSSM France depuis 2023



Bénéfices pour les apprenants

Cette formation offre aux acteurs éducatifs la possibilité de transformer leur regard sur les conduites addictives : comprendre, repérer et accompagner avec discernement. Elle leur apporte des repères concrets pour soutenir les jeunes en difficulté et renforcer la culture de prévention dans leur environnement professionnel.



Délai d'accès

Pour les formations intra-entreprise, un délai de 8 semaines minimum est requis entre la signature du devis et le début de la formation.



Attentive l'inclusion aux personnes en situation de handicap, contactez-moi si besoin d'adapter la formation et nous étudierons les possibilités pour accueillir dans les meilleures conditions : edwige.lepage@owlconsulting.fr – 06 68 86 98 16.



Pour aller pour loin

Formations complémentaires :

- Les Premiers Secours en Santé Mentale PSSM
- Prendre soin de sa santé mentale au travail
- Accompagner les collaborateurs en difficultés psychologiques
- Les conduites addictives en milieu professionnel (Formation ou Atelier)
- Sensibilisation aux Risques Psychosociaux (RPS)
- Troubles des conduites alimentaires / A.N.S
- Développer et renforcer ses compétences psychosociales (CPS)