



Owl Consulting

**CONDUITES
ADDICTIVES**



PROGRAMME DE FORMATION

Les conduites addictives en milieu professionnel

Prévention

Cette formation vise à sensibiliser les managers, responsables d'équipe, acteurs RH, Référent QVCT et membres des comités (CSE, CSSCT..) à la compréhension, au repérage et à la prévention des conduites addictives en milieu professionnel.

Les conduites addictives — qu'il s'agisse de substances (alcool, médicaments, drogues) ou de comportements (écrans, jeux, travail excessif) — concernent tous les milieux professionnels, sans distinction de secteur ou de statut. Elles peuvent être symptômes d'un mal-être, facteurs de désorganisation, ou risques pour la sécurité.

Certaines conditions de travail (stress chronique, isolement, surcharge, horaires atypiques) peuvent favoriser l'apparition ou l'aggravation de ces conduites. À l'inverse, le milieu professionnel peut aussi être un levier de prévention, à condition d'en parler, de former et d'agir collectivement.

**Prévenir, c'est choisir d'agir pour protéger les personnes et
renforcer la confiance au sein des équipes.**



Les conduites addictives en milieu professionnel

Présentiel - 1 jour (7h)



Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes des conduites addictives et leur impact sur le travail
- Identifier les signaux d'alerte et les ressources d'accompagnement
- Aborder la question des addictions au sein de sa structure de manière adaptée



Public visé : Managers, Responsables RH, Responsables d'équipe, CSE, Référent QVCT...

Prérequis : Aucun

Effectif : Jusqu'à 10 participants



Dates : Nous consulter

Horaires : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu : Site Entreprise

Tarif intra : 1250 € nets

Programme

■ Avant

Un questionnaire d'auto-positionnement en ligne sera envoyé à chaque participant avant la formation.

■ Description du contenu

Matinée – Mécanismes et Impacts

Comprendre les addictions et leurs mécanismes

- Définition et typologie des addictions (consommations de substances, addictions modernes, conduites addictives)
- Le fonctionnement du cerveau et le circuit de la récompense
- Les causes et conséquences des addictions

Les impacts des addictions en entreprise

- Conséquences sur la performance et la sécurité
- L'impact sur le climat de travail et les relations interpersonnelles
- Les obligations des employeurs et le cadre légal

Après-midi – Accompagnement et prévention

Repérer et accompagner les collaborateurs en difficulté

- Identifier les signaux d'alerte et les risques
- Aborder le sujet des addictions avec un collaborateur
- Les ressources et dispositifs d'accompagnement
- Réflexion sur les représentations et les comportements face aux conduites addictives.

Agir et prévenir en entreprise

- Les stratégies de prévention : sensibilisation, communication, dispositifs de soutien
- Rôle des encadrants et décideurs
- Actions collectives pour une culture de prévention durable



Méthodes et supports pédagogiques

- Méthodes actives et participatives : échanges, réflexions collectives, retours d'expérience
- Activités en sous-groupes : travaux collaboratifs, débriefing
- Jeux de rôle et études de cas : mises en situation, analyse de cas concrets
- Outils pédagogiques : diaporama PPT, vidéos, scénarios de cas
- Support de formation



Dispositifs d'évaluation

- L'évaluation des acquis en continu est réalisée à partir d'exercices pratiques et de temps d'échange en groupe.
- Un quiz, proposé au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses connaissances et ses représentations.
- Un questionnaire d'évaluation à chaud, complété en fin de formation, permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts d'apprentissage, tout en offrant au participant une auto-évaluation de son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.



Sanction de la formation

- Un certificat de réalisation sera remis à chaque participant



Intervenante

- Formatrice pour adultes, spécialisée en santé mentale et en développement des aptitudes relationnelles et comportementales.
- Formatrice accréditée PSSM France



Bénéfices pour les apprenants

Cette formation permet aux apprenants d'appliquer des cas pratiques et des exemples concrets issus du milieu professionnel, afin de mieux intégrer les concepts dans leur quotidien. Ils pourront élaborer un plan d'action personnel en travaillant en sous-groupes et définir des actions adaptées à leurs enjeux spécifiques.



Délai d'accès

Pour les formations intra-entreprise, un délai de 8 semaines minimum est requis entre la signature du devis et le début de la formation.



Attentive l'inclusion aux personnes en situation de handicap, contactez-moi si besoin d'adapter la formation et nous étudierons les possibilités pour accueillir dans les meilleures conditions : edwige.lepage@owlconsulting.fr – 06 68 86 98 16.



Pour aller plus loin

Formations complémentaires :

- Prendre soin de sa santé mentale au travail
- Les Premiers Secours en Santé Mentale PSSM
- Accompagner les collaborateurs en difficultés psychologiques
- Développer et renforcer ses compétences psychosociales (CPS)
- Sensibilisation aux Risques Psychosociaux (RPS)
- Troubles des conduites alimentaires / A.N.S