

Premiers Secours en Santé Mentale - Module standard

Présentiel - 2 jours (14h)



Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles psychiques
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et informer
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat



- **Public visé** : Tout public âgé de + de 18 ans
- **Prérequis** : Aucun
- **Effectif** : Groupe de 8 à 16 participants



Dates : A consulter en ligne ou à définir en intra

Horaires : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu : En centre ou sur site client

Tarif : Inter 250 € nets par personne

Intra Option A 250 € nets / pers (de 8 à 12 pers)

Intra Option B Forfait 3000 € nets (jusqu'à 16 pers)

Programme

■ Avant

Un questionnaire d'auto-positionnement en ligne sera envoyé à chaque participant avant la formation.

■ Description / Contenu

Présentation des PSSM

- Introduction à la santé mentale et aux troubles psychiques
- Le cadre des premiers secours en santé mentale

Présentation et mise en application du plan d'action PSSM pour :

1. Les troubles de santé mentale émergents :

- Trouble dépressif
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances

2. Les crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- États psychotiques sévères
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives



Méthodes et supports pédagogiques

- Méthodes actives et participatives : échanges et réflexions collectives
- Activités en sous-groupes : travaux collaboratifs, débriefing
- Jeux de rôle et études de cas : mises en situation, analyse de cas concrets
- Outils pédagogiques : diaporama PPT, vidéos PSSM de témoignage et fictions, scénarios de cas
- Un manuel pédagogique imprimé PSSM France est remis aux stagiaires



Dispositifs d'évaluation

- L'évaluation des acquis en continu est réalisée à partir d'exercices pratiques et de temps d'échange en groupe.
- Un quiz, proposé au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses connaissances et ses représentations.
- Un questionnaire d'évaluation à chaud, complété en fin de formation, permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts d'apprentissage, tout en offrant au participant une auto-évaluation de son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.



Sanction de la formation

- Un certificat de secouriste en santé mentale sera délivré par PSSM France



Intervenante

- Formatrice pour adultes, spécialisée en santé mentale et en développement des aptitudes relationnelles et comportementales
- Formatrice accréditée PSSM France



Bénéfices pour les apprenants

Une démarche pédagogique participative permettant de :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes confrontées à un problème de santé mentale ou en situation de crise.
- Revoir et ajuster ses représentations sur la santé mentale.
- Renforcer son rôle d'aide et de soutien auprès des personnes en difficulté.

À l'issue de la formation, vous bénéficierez d'un accès individuel à la plateforme en ligne PSSM, vous permettant de maintenir et d'actualiser vos compétences. Vous recevrez également une lettre d'information régulière des secouristes ainsi qu'un podcast fourni par PSSM France.



Délai d'accès

Pour les formations intra-entreprise, un délai de 8 semaines minimum est requis entre la signature du devis et le début de la formation.



Attentive l'inclusion aux personnes en situation de handicap, contactez-moi si besoin d'adapter la formation et nous étudierons les possibilités pour accueillir dans les meilleures conditions : edwige.lepage@owlconsulting.fr – 06 68 86 98 16.