

Les addictions : comprendre et prévenir

Présentiel - 1 jour (7h)



Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes des conduites addictives et leur impact sur le travail
- Soutenir, accompagner et orienter les collaborateurs en difficulté
- Aborder la question des addictions au sein de sa structure de manière adaptée



- **Public visé** : Managers, responsables RH, responsables d'équipe, membres CSE...
- **Prérequis** : Aucun
- **Effectif** : Jusqu'à 10 personnes maximum



Dates : A consulter en ligne ou à définir en intra

Horaires : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu : En centre ou sur site client

Tarif : Inter 400 € nets par personne
Intra 1250 € nets

Programme

■ Avant

Un questionnaire d'auto-positionnement en ligne sera envoyé à chaque participant avant la formation.

■ Description du contenu

1. Comprendre les addictions et leurs mécanismes

- Définition et typologie des addictions (consommations de substances, addictions modernes, conduites addictives)
- Le fonctionnement du cerveau et le circuit de la récompense
- Les causes et conséquences des addictions

2. Les impacts des addictions en entreprise

- Conséquences sur la performance et la sécurité
- L'impact sur le climat de travail et les relations interpersonnelles
- Les obligations des employeurs et le cadre légal

3. Repérage et prévention en entreprise

- Identifier les signaux d'alerte et les risques
- Les stratégies de prévention : sensibilisation, communication, dispositifs de soutien
- Rôle des encadrants et décideurs

4. Agir et accompagner les collaborateurs en difficulté

- Aborder le sujet des addictions avec un collaborateur
- Les ressources et dispositifs d'accompagnement
- Auto-évaluation et réflexion sur ses propres comportements et habitudes



Méthodes et supports pédagogiques

- Méthodes actives et participatives : échanges, réflexions collectives, retours d'expérience
- Activités en sous-groupes : travaux collaboratifs, débriefing
- Jeux de rôle et études de cas : mises en situation, analyse de cas concrets
- Outils pédagogiques : diaporama PPT, vidéos, scénarios de cas
- Support de formation



Dispositifs d'évaluation

- L'évaluation des acquis en continu est réalisée à partir d'exercices pratiques et de temps d'échange en groupe.
- Un quiz, proposé au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses connaissances et ses représentations.
- Un questionnaire d'évaluation à chaud, complété en fin de formation, permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts d'apprentissage, tout en offrant au participant une auto-évaluation de son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.



Sanction de la formation

- Un certificat de réalisation sera remis à chaque participant



Intervenante

- Formatrice pour adultes, spécialisée en santé mentale et en développement des aptitudes relationnelles et comportementales.
- Formatrice accréditée PSSM France



Bénéfices pour les apprenants

Cette formation permet aux apprenants d'appliquer des cas pratiques et des exemples concrets issus du milieu professionnel, afin de mieux intégrer les concepts dans leur quotidien. Ils pourront élaborer un plan d'action personnel en travaillant en sous-groupes et définir des actions adaptées à leurs enjeux spécifiques.



Délai d'accès

Pour les formations intra-entreprise, un délai de 8 semaines minimum est requis entre la signature du devis et le début de la formation.



Attentive l'inclusion aux personnes en situation de handicap, contactez-moi si besoin d'adapter la formation et nous étudierons les possibilités pour accueillir dans les meilleures conditions : edwige.lepage@owlconsulting.fr – 06 68 86 98 16.



Pour aller plus loin

Formations complémentaires :

- Prendre soin de sa santé mentale au travail
- Développer ses compétences psychosociales
- Accompagner les collaborateurs en difficultés psychologiques
- Premiers Secours en Santé Mentale - (PSSM Standard)